

Gleichgewicht, Kraft und Koordination im Alter

kybun[®]
swiss made 

Schmerzfreies absolvieren von Bewegungsabläufen und stärken des Wohlbefindens

Mit zunehmendem Alter nehmen körperliche und geistige Leistungen ab, so zum Beispiel die Muskelkraft, das Seh-, Hör- sowie Reaktionsvermögen und die Koordination. Dadurch fällt es älteren Menschen schwerer, in bestimmten Situationen schnell und angemessen zu reagieren (z.B. Spaziergang - Angst vor einem Sturz). 90 Prozent aller osteoporotischen Brüche sind Folgen von Stürzen. Das kybun Training verbessert nachweislich die Koordination sowie Sensomotorik und unterstützt somit erfolgreich ein Trainingsprogramm zur Sturzprophylaxe.

Die kyBouncer Übungen trainieren die feinen tiefliegenden Muskeln, die im Alter in den meisten Fällen erst wieder geweckt werden müssen. Daher bemerken viele Senioren während des kybun Trainings ein angenehmes Kribbeln in den Beinen. Ein eindeutiges Zeichen, dass die Muskulatur wieder aktiv wird. Senioren, die regelmäßig ihre kybun Übungen machen, verbessern ihr Gleichgewichtsvermögen und stärken die Bewegungsmuskulatur, da das Zusammenspiel von Nervensystem sowie Stütz- und Halteapparat um ein vielfaches gesteigert wird. Verschiedenste Studien mit Senioren in unterschiedlichsten Einrichtungen belegen dies (z.B. Betreutes Wohnen in Rohrbach – Österreich; 15 Einrichtungen in Deutschland).

Aber nicht nur körperlich profitieren Senioren von dem kybun Training. Die psychischen und sozialen Auswirkungen sind dabei genauso wichtig. Dabei fühlen sich die Senioren selbstbewusster und glauben an ihre eigene Kompetenz. Zusätzlich eröffnet das kybun Training Möglichkeiten zu sozialen Kontakten - das Gestalten von Gemeinschaftserlebnissen.

Die Wirkung vom kyBouncer

- Beugt der Sturzgefahr im Alter vor.
- Verbessert die Körperhaltung.
- Verbessert die Standfestigkeit.
- Kräftigt die stabilisierende Muskulatur.
- Lockert die Muskulatur.
- Kann Rückenbeschwerden lindern.
- Steigert das Wohlbefinden.

kyBoot Shop Zwickau - Thomas Müller
Zentrum für schmerzfreie Bewegung
Leipziger Straße 20 * 08056 Zwickau
Telefon: + 49 375 286 688 00
E-Mail: info@wunderbares-air-gefuehl.eu



kyBounder und kyBoot

bestes Gleichgewicht zwischen Kraft und Balance

Das weichelastische Bewegungskonzept für Therapie, Sport, Beruf, Schule und zu Hause



kybun[®]
swiss made 



... weichrückstellende Struktur - Therapieerfolg von Kraft und Balance



... federleicht die Bewegungsfähigkeit und Regeneration verbessern



... die tägliche Portion Bewegung für die gesamte Familie

Kostenfreie Informationen anfordern und den weichelastischen kyBounder und kyBoot erleben. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung:
Zentrum für schmerzfreie Bewegung im Alltag
Tel.: +49 (0) 375 28668800
E-Mail: info@wunderbares-air-gefuehl.eu

kyBounder - der weichelastische Federboden

Der kyBounder ist ein patentiertes Schweizer Qualitätsprodukt. Das Geheimnis des kyBounder steckt in den sich schnell aufrichtenden Poren des speziellen, hochwertigen Mehrkomponenten Polyurethan. Diese weichelastische Struktur zwingt die Fuß- und Beinmuskulatur zu feiner, permanenter Aktivität, um die Balance und Körperhaltung zu wahren. Daraus resultiert ein einzigartiges Bewegungskonzept, das gezielt auf die tief liegenden Muskelschichten wirkt und die intramuskuläre Koordination sowie die Sensomotorik auf einfache, aber wirkungsvolle Weise trainiert.

kyBounder in der Therapie und Rehabilitation

Der kyBounder kann bei den verschiedensten Indikationen des Stütz- und Halteapparates, bei Bewegungseinschränkungen sowie Gleichgewichtsstörungen eingesetzt werden. Die Bewegungen Gehen und Laufen sowie aktives Stehen auf dem weichelastischen Federboden reduzieren die Schläge und Belastungen in den Gelenken. Mit gezielten Übungen können die sensomotorischen und koordinativen Fähigkeiten geschult, die Skelettmuskulatur gestärkt sowie die regenerativen Prozesse in verletzten Regionen positiv angeregt werden.

kyBounder im Breiten- und Leistungssport

Die Profifußballer vom Hamburger SV, die Handballer der SG Flensburg Handewitt sowie weitere Sportler aus dem In- und Ausland trainieren und regenerieren mit dem kyBounder. Er fördert die Beweglichkeit der Muskulatur, Bänder und Sehnen sowie die koordinativen Fertigkeiten. Des Weiteren kommt dem kyBounder eine besondere Bedeutung im Rehabereich sowie der Regeneration zu. Die Sportler können nach einer Verletzung eher mit den Übungen beginnen und sich schonender vom Training und Wettkampf erholen.

kyBounder zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Schule

Der kyBounder kann zum Erhalt der allgemeinen Fitness und Gesundheit ins tägliche Leben integriert werden. Ob nun bei hauswirtschaftlichen Arbeiten, dem Fernsehen, beim Telefonieren oder im Bad. Hier hilft der kyBounder, die längeren Zeiten des Stehens auf angenehme federnde Weise zu erleichtern. Selbst im Büro kann aus der anstrengenden sitzenden Tätigkeit mit dem kyBounder ein Steharbeitsplatz entstehen. Das weichelastische aufrechte Arbeiten fördert die Konzentration, macht Spaß und ermöglicht ein Training ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

kyBounder Plus

Der kyBounder plus qualifiziert sich durch seine hauchdünne elastische Verriegelung. Sie ist abwaschbar und wasserundurchlässig.

kybun[®] & kyBounder[®] sind registrierte Marken der kybun AG, Schweiz

Hauptsitz Schweiz kybun AG * Mühleweg 4 * CH-9325 Roggwil * Telefon: + 41 71 454 6500

Kontakt Deutschland kyBoot Shop Zwickau * Leipziger Straße 20 * 08056 Zwickau * Telefon: + 49 375 286 688 00 * E-Mail: info@wunderbares-air-gefuehl.eu