

# Schlaganfall und wie weiter - Wiederholung bringt Bewegung in die Nervenzellen und den Körper

## Schmerzfrees Absolvieren von Bewegungsabläufen

Nach dem Schlaganfall beginnt für die Betroffenen ein neues Leben. Viele Tätigkeiten und Abläufe, die vor dem einschneidenden Ereignis selbstverständlich waren, müssen aufs Neue erlernt werden. Die meisten Schlaganfall Patienten sind schwer betroffen und nicht in der Lage, die Verrichtungen des täglichen Lebens selbstständig zu erledigen. Durch den Schlaganfall ist ein Teil des Gehirns ausgefallen. Die gesunden Hirnbereiche können und müssen neue Aufgaben übernehmen.

Das **kybun** Bewegungstraining kann in der Phase Mobilisation und Anschlussheilbehandlung eingesetzt werden. Es gehört zu den übenden Verfahren, die am bestens dazu geeignet sind, die Umstellungsprozesse im Hirn anzustoßen und in die richtige Richtung zu bringen. Das Training auf dem **kyBouncer** ist eine wirksame Methode zur Funktionsverbesserung der Muskel- und Nervenaktivierung, Koordination sowie Kraft. Insgesamt eine komplexe Mobilisierung des sensomotorischen Systems.

Das **kyBouncer**-Training trainiert die feinen Muskeln der Beine und der Füße sowie entlang der Wirbelsäule. Die weichelastische und doch starke Rückfederung des Polyurethanschaumstoffes sorgt für eine permanente Aktivität und Wiederholung von Bewegungen in den Nervenzellen sowie im gesamten Körper. Diese Wiederholungen gleichförmiger Bewegungen führen zu neuronaler Plastizität. Hirnzentren organisieren sich neu.

Aber nicht nur körperlich profitieren die Betroffenen vom **kybun**-Training. Die psychischen und sozialen Auswirkungen sind dabei genauso wichtig. Die Teilnehmer fühlen sich selbstbewusster und glauben an ihre eigene Kompetenz. Daneben eröffnet das **kybun**-Training Möglichkeiten zu sozialen Kontakten, zum Gestalten von Gemeinschaftserlebnissen.

## Die Wirkung vom kyBouncer

- erhöht Aufmerksamkeit und Konzentration
- Verbessert Muskel- und Nervenaktivierung
- Verbessert die Standfestigkeit
- Kräftigt die stabilisierende Muskulatur
- regt Stoffwechselprozess und Blutkreislauf an
- Steigert das Wohlbefinden

## Mehr Informationen und Schulung erhalten Sie bei:

Thomas Müller  
kybun Headcoach Deutschland - Training, Schulung und Promotion

kyBoot Shop Zwickau  
Zentrum für schmerzfreie Bewegung im Alltag  
Leipziger Straße 20  
08056 Zwickau  
Tel.: +49 375 28668800  
Mobil: +49 179 5215781  
E-Mail: [info@wunderbares-air-gefuehl.eu](mailto:info@wunderbares-air-gefuehl.eu)



Sensomotorisches  
Bewegungstraining



# kyBounder und kyBoot

## bestes Gleichgewicht zwischen Kraft und Balance

Das weichelastische Bewegungskonzept für Therapie, Sport, Beruf, Schule und zu Hause



**kybun**<sup>®</sup>  
swiss made 



... weichrückstellende Struktur - Therapieerfolg von Kraft und Balance



... federleicht die Bewegungsfähigkeit und Regeneration verbessern



... die tägliche Portion Bewegung für die gesamte Familie

Kostenfreie Informationen anfordern und den weichelastischen kyBounder und kyBoot erleben. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung: Zentrum für schmerzfreie Bewegung im Alltag  
Tel.: +49 (0) 375 28668800  
E-Mail: [info@wunderbares-air-gefuehl.eu](mailto:info@wunderbares-air-gefuehl.eu)

### kyBounder - der weichelastische Federboden

Der kyBounder ist ein patentiertes Schweizer Qualitätsprodukt. Das Geheimnis des kyBounder steckt in den sich schnell aufrichtenden Poren des speziellen, hochwertigen Mehrkomponenten Polyurethan. Diese weichelastische Struktur zwingt die Fuß- und Beinmuskulatur zu feiner, permanenter Aktivität, um die Balance und Körperhaltung zu wahren. Daraus resultiert ein einzigartiges Bewegungskonzept, das gezielt auf die tief liegenden Muskelschichten wirkt und die intramuskuläre Koordination sowie die Sensomotorik auf einfache, aber wirkungsvolle Weise trainiert.

### kyBounder in der Therapie und Rehabilitation

Der kyBounder kann bei den verschiedensten Indikationen des Stütz- und Halteapparates, bei Bewegungseinschränkungen sowie Gleichgewichtsstörungen eingesetzt werden. Die Bewegungen Gehen und Laufen sowie aktives Stehen auf dem weichelastischen Federboden reduzieren die Schläge und Belastungen in den Gelenken. Mit gezielten Übungen können die sensomotorischen und koordinativen Fähigkeiten geschult, die Skelettmuskulatur gestärkt sowie die regenerativen Prozesse in verletzten Regionen positiv angeregt werden.

### kyBounder im Breiten- und Leistungssport

Die Profifußballer vom Hamburger SV, die Handballer der SG Flensburg Handewitt sowie weitere Sportler aus dem In- und Ausland trainieren und regenerieren mit dem kyBounder. Er fördert die Beweglichkeit der Muskulatur, Bänder und Sehnen sowie die koordinativen Fertigkeiten. Des Weiteren kommt dem kyBounder eine besondere Bedeutung im Rehabereich sowie der Regeneration zu. Die Sportler können nach einer Verletzung eher mit den Übungen beginnen und sich schonender vom Training und Wettkampf erholen.

### kyBounder zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Schule

Der kyBounder kann zum Erhalt der allgemeinen Fitness und Gesundheit ins tägliche Leben integriert werden. Ob nun bei hauswirtschaftlichen Arbeiten, dem Fernsehen, beim Telefonieren oder im Bad. Hier hilft der kyBounder, die längeren Zeiten des Stehens auf angenehme federnde Weise zu erleichtern. Selbst im Büro kann aus der anstrengenden sitzenden Tätigkeit mit dem kyBounder ein Steharbeitsplatz entstehen. Das weichelastische aufrechte Arbeiten fördert die Konzentration, macht Spaß und ermöglicht ein Training ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

### kyBounder Plus

Der kyBounder plus qualifiziert sich durch seine hauchdünne elastische Versiegelung. Sie ist abwaschbar und wasserundurchlässig.

kybun<sup>®</sup> & kyBounder<sup>®</sup> sind registrierte Marken der kybun AG, Schweiz

**Hauptsitz Schweiz** kybun AG \* Mühleweg 4 \* CH-9325 Roggwil \* Telefon: + 41 71 454 6500

**Kontakt Deutschland** kyBoot Shop Zwickau \* Leipziger Straße 20 \* 08056 Zwickau \* Telefon: + 49 375 286 688 00 \* E-Mail: [info@wunderbares-air-gefuehl.eu](mailto:info@wunderbares-air-gefuehl.eu)